

## CALENDARIO LITURGICO

**DOMENICA - 14 aprile** (III Domenica di Pasqua)

8.30 Per la Comunità  
10.30 Portoghese Antonio

**LUNEDÌ - 15 aprile** (Feria di Pasqua)

8.30  
18.25 S. Rosario  
19.00 Bruno e Federica

**MARTEDÌ - 16 aprile** (Feria di Pasqua)

8.30 Gianni, Dina e Gina  
18.25 S. Rosario  
19.00 Manta Maria Pia e Domenico

**MERCOLEDÌ - 17 aprile** (Feria di Pasqua)

8.30  
18.25 S. Rosario  
19.00 Nateri Maria Pia

**GIOVEDÌ - 18 aprile** (Feria di Pasqua)

8.30  
18.25 S. Rosario  
19.00 Eligia, Tonina e Ignazio

**VENERDÌ - 19 aprile** (Feria di Pasqua)

8.30  
18.25 S. Rosario  
19.00 Ringraziamento

**SABATO - 20 aprile** (Feria di Pasqua)

17.00 Senes Franco  
19.00 Maria e Romano

**DOMENICA - 21 aprile** (IV Domenica di Pasqua)

8.30 Virginia  
10.30 Cristina, Carlo ed Eleonora

## L'angolo della preghiera

### Preghiera del Testimone

*Signore, anche i nostri occhi  
si aprono e ti riconoscono*

*solo nel momento in cui*

*Tu decidi di sparire.*

*Forse, Signore,*

*perché è questo*

*il momento della fede.*

*Credere in Te è non vederti ma:*

*sentire ardere il cuore nel petto*

*all'ascolto della tua Parola,*

*sedersi a mensa con Te*

*e mangiare il tuo corpo,*

*correre senza indugio in città*

*e gridare che sei*

*veramente risorto.*

*Signore, tieni sempre desto in noi*

*il ricordo di questo incontro*

*e dacci sempre la prontezza*

*di correre verso gli altri*

*per annunciare*

*e costruire comunione,*

*nel condividere fraterno*

*dei nostri passi.*

*Amen.*



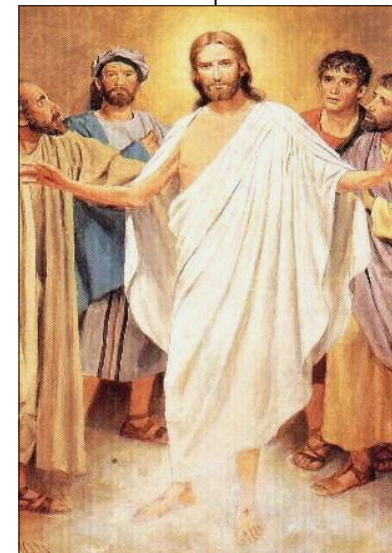
## Arcidiocesi di Cagliari Su Planu Parrocchia Spirito Santo

**14 - 21 aprile 2024**  
**III DOMENICA DI PASQUA**

### Gesù risorto ci invita a mangiare assieme a lui

Stanno ancora parlando, dopo la gioiosa corsa notturna di ritorno a Gerusalemme, quando Gesù di persona apparve in mezzo a loro. In mezzo: non sopra di loro; non davanti, affinché nessuno sia più vicino di altri. Ma in mezzo: tutti importanti allo stesso modo e lui collante delle vite. Pace è la prima parola. La pace è qui: pace alle vostre paure, alle vostre ombre, ai pensieri che vi torturano, ai rimorsi, ai sentieri spezzati, pace anche a chi è fuggito, a Tommaso che non c'è, pace anche a Giuda... Sconvolti e pieni di paura credevano di vedere un fantasma. Lo conoscevano bene, dopo tre anni di Galilea, di olivi, di lago, di villaggi, di occhi negli occhi, eppure non lo riconoscono. Gesù è lo

stesso ed è diverso, è il medesimo ed è trasformato, è quello di prima ma non più come prima: la Risurrezione non è un semplice ritorno indietro, è andare avanti, trasformazione, pienezza. Gesù l'aveva spiegato con la parabola del chicco di grano che diventa spiga: viene sepolto come piccola semente e risorge dalla terra come spiga piena. Mi consola la fatica dei discepoli a credere, è la garanzia che non si tratta



di un evento inventato da loro, ma di un fatto che li ha spiazzati. Allora Gesù pronuncia, per sciogliere paure e dubbi, i verbi più semplici e familiari: "Guardate, toccate, mangiamo insieme! Non sono un fantasma".

Colpisce il lamento di Gesù, umanissimo lamento: non sono un

fiato nell'aria, un mantello di parole pieno di vento... E senti il suo desiderio di essere accolto come un amico che torna da lontano, da abbracciare con gioia. Un fantasma non lo puoi amare né stringere a te, quello che Gesù chiede. Toccatemi: da chi vuoi essere toccato? Solo da chi è amico e ti vuol bene. Gli apostoli si arrendono ad una porzione di pesce arrostito, al più familiare dei segni, al più umano dei bisogni, ad un pesce di lago e non agli angeli, all'amicizia e non a una teofania prodigiosa. Lo racconteranno come prova del loro incontro con il Risorto: noi abbiamo mangiato con lui dopo la sua risurrezione (At 10,41).

Mangiare è il segno della vita; mangiare insieme è il segno più eloquente di una comunione ritrovata; un gesto che rinsalda i legami delle vite e li fa crescere. Insieme, a nutrirsi di pane e di sogni, di intese e reciprocità. E conclude: di me voi siete testimoni. Non predicatori, ma testimoni, è un'altra cosa. Con la semplicità di bambini che hanno una bella notizia da dare, e non ce la fanno a tacere, e gliela leggi in viso. La bella notizia è questa: Gesù è vivo, è potenza di vita, avvolge di pace, piange le nostre lacrime, ci cattura dentro il suo risorgere, ci solleva a pienezza, su ali d'aquila, nel tempo e nell'eternità.



## Liturgia della Parola

### PRIMA LETTURA (At 3, 13-15. 17-19)

*Avete ucciso l'autore della vita, ma Dio l'ha risuscitato dai morti.*

### Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, Pietro disse al popolo: «Il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe, il Dio dei nostri padri ha glorificato il suo servo Gesù, che voi avete consegnato e rinnegato di fronte a Pilato, mentre egli aveva deciso di liberarlo; voi invece avete rinnegato il Santo e il Giusto, e avete chiesto che vi fosse graziato un assassino. Avete ucciso l'autore della vita, ma Dio l'ha risuscitato dai morti: noi ne siamo testimoni.

Ora, fratelli, io so che voi avete agito per ignoranza, come pure i vostri capi. Ma Dio ha

così compiuto ciò che aveva preannunciato per bocca di tutti i profeti, che cioè il suo Cristo doveva soffrire. Convertitevi dunque e cambiate vita, perché siano cancellati i vostri peccati».

Parola di Dio.

### SALMO RESPONSORIALE (Sal 4)

**Rit: Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.**

Quando t'invoco, rispondimi,  
Dio della mia giustizia!  
Nell'angoscia mi hai dato sollievo;  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Sappiatelo: il Signore fa prodigi per il suo fedele;  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene, se da noi, Signore, è fuggita la luce del tuo volto?».

In pace mi corico e subito mi addormento, perché tu solo, Signore, fiducioso mi fai riposare.

### SECONDA LETTURA (1Gv 2,1-5)

*Gesù Cristo è vittima di espiazione per i nostri peccati e per quelli di tutto il mondo.*

**Dalla 1ª lettera di san Giovanni apostolo**  
Figlioli miei, vi scrivo queste cose perché non pecciate; ma se qualcuno ha peccato, abbiamo un Paràclito presso il Padre: Gesù Cristo, il giusto. È lui la vittima di espiazione per i nostri peccati; non soltanto per i nostri, ma anche per quelli di tutto il mondo.

Da questo sappiamo di averlo conosciuto: se osserviamo i suoi comandamenti. Chi dice: «Lo conosco», e non osserva i suoi comandamenti, è bugiardo e in lui non c'è la verità. Chi invece osserva la sua parola, in lui l'amore di Dio è veramente perfetto. Parola di Dio.

### Canto al Vangelo (Lc 24,32)

#### Alleluia, alleluia.

Signore Gesù, facci comprendere le Scritture; arde il nostro cuore mentre ci parli.

### VANGELO (Lc 24,35-48)

*Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno.*

### Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, i due discepoli che erano ritornati da Emmaus narravano agli Undici e a quelli che erano con loro ciò che era accaduto lungo la via e come avevano riconosciuto Gesù nello spezzare il pane.

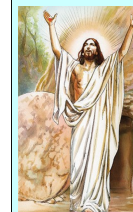
Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse:

«Pace a voi!». Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni».

Parola del Signore.

## Giovedì 18 11° Giovedì di Santa Rita



*Apparendo ai suoi apostoli, dopo la sua risurrezione, Gesù completò la formazione e l'insegnamento dato ai suoi discepoli; rivelando loro la verità del Vangelo, dette una pratica dimostrazione della realtà della vita eterna.*

*Aprì in tal modo le loro menti alla comprensione delle Scritture e dei suoi insegnamenti, per renderli suoi testimoni autentici (cf. At 2,21-22), perché per mezzo loro la sua salvezza arrivasse a tutti gli uomini.*

*Ogni cristiano oggi è chiamato a diventare un testimone autentico di Gesù, rivivendo in se stesso il mistero pasquale. La sua formazione cristiana è completa quando la sua vita si apre generosamente all'opera di evangelizzazione e di salvezza dei fratelli.*